

# Lebensschule



Glück gehabt. So sagt man, wenn es gerade noch einmal gut gegangen ist. Oder wenn sich der Einsatz bei einem Gewinnspiel gelohnt hat. Glück haben – das ist meistens von kurzer Dauer. Anders verhält es sich mit dem Glücklich-Sein. Da geht es eher um etwas Dauerhaftes, das sich nicht beim nächsten Unwetter schon erledigt hat. Wer vom Glücklich-Werden spricht, meint genau dieses andauernde Lebensgefühl. Glücklich werden, um glücklich zu sein – das ist das gute Leben.

Dieser Kurs der Lebensschule lädt dazu ein, über die ganz persönlichen Wege zum Glück nachzudenken. Dabei lassen wir uns von der Glücksforschung inspirieren.

Kursleiter Andreas Pape ist Pastor mit langjähriger Berufspraxis und seit einiger Zeit als Notfallseelsorger tätig.

## Glück haben? Glücklich werden!

Ausflüge in die Wissenschaft vom Glück

### Termine und Themen

**28. März 2018, 19.30 Uhr**

**Was ein gutes Leben ausmacht**

Bewältigungsstrategien für schlechte Zeiten.

**25. April 2018, 19.30 Uhr**

**Wie Glück sich auswirkt**

Was wir von glücklichen Menschen lernen können.

**30. Mai 2018, 19.30 Uhr**

**Glück gestalten**

Was ich dazu beitragen kann, glücklicher zu werden.

**27. Juni 2018, 19.30 Uhr**

**Glück, Lebenssinn, Spiritualität**

Den Verbindungen des Glücks auf die Spur kommen.

Beginn der  
Veranstaltungen  
ist jeweils  
19.30 Uhr.